

Selmersbo - "Et aktivt hus"

Nyhedsbrev

September

Frokost

Hver tirsdag kl. 12.00

Hygger vi os meget. Vi får talt om mange ting, og ikke mindst grinet. Bestilling og betaling af frokost senest fredagen før.

Pris: kr. 15,- pr. stk. (håndmad).

Mini-Brunch

Hver fredag kl. 9.30

Kom – og vær sammen med morgenfriske damer og herrer og nyd et friskbagt rundstykke med ost og marmelade og 2 kopper kaffe.

HUSK venligst tilmelding. Pris: kr. 20,-

Banko

Mandag d. 14. september kl. 13.00

Det er rigtig hyggeligt.

Pris: kr. 50,- (incl. 3 plader, kage og kaffe)

Se hjemmesiden vedr. næste banko.

Tøj salg

Onsdag d. 16. september

Jysk tøjsalg kommer forbi fra kl. 10.00 – kl. 14.00

Quiz

Tirsdag d. 22. september kl. 13.00 – kl. 14.30

Kom – og få en hyggelig eftermiddag, hvor vi quizzer.

Vi stiller spørgsmålene og I svarer. Tilmelding enkeltvis eller hold på 4 personer.

Pris: kr. 20,00 (incl. kaffe og kage)

Desværre udsolgt!

Se hjemmesiden for næste Quiz.

Jazz

Onsdag d. 30. september fra kl. 18.00 – kl. 21.30

IT-hjælp

Hver torsdag kl. 10.00 – kl. 12.00

Problemer med IT-livet – så kom og få det løst.

Vi bruger visir, og I er velkommen til at bruge mundbind.

Husk at medbringe dit IT - udstyr.

Selmersbo - "Et aktivt hus"

Nyhedsbrev

September

"Flittige hænder"

Hver onsdag kl. 12.30 – kl. 15.00

Har du lyst til at være sammen med andre kreative damer, så er du meget velkommen.

Det er kun fantasien, der sætter grænser.

Gratis at deltage.

Kontakt kontoret.

Drop-in til eftermiddagshygge i "Dameklubben"

Hver torsdag mellem kl. 13.00 – kl. 15.30

Mødes vi for at strikke, sy og sludre - om alt, hvad der sker omkring os.

Gratis at deltage.

Meget hyggeligt samvær. Alle er velkommen

Billard

Hver dag fra kl. 10.00 – Kontakt kontoret - gratis

Pilates

Hver tirsdag og onsdag kl. 10.30 – kl. 11.30

Venligst kontakt kontoret.

Gymnastik

Hver onsdag kl. 9.00 – kl. 10.00

Venligst kontakt kontoret.

Yoga

Hver torsdag kl. 10.00- kl. 12.00

Venligst kontakt kontoret.

Herrehjørnet

Fredag i ulige uger fra kl. 12.30 – til kl. 14.00

KUN for Herrer – og vi hygger os!

Pris: kr. 20,-

VægtGuiden

Hver tirsdag fra kl. 16.15 – kl. 21.00

Kontakt venligst Susi Ploug på tlf. 51 52 52 61

Sygeplejeklinikken

Kontaktes på tlf. 48 49 42 93

Vi spritter af og holder afstand i Selmersbo.

Velkommen i Selmersbo

www.selmersbo.dk